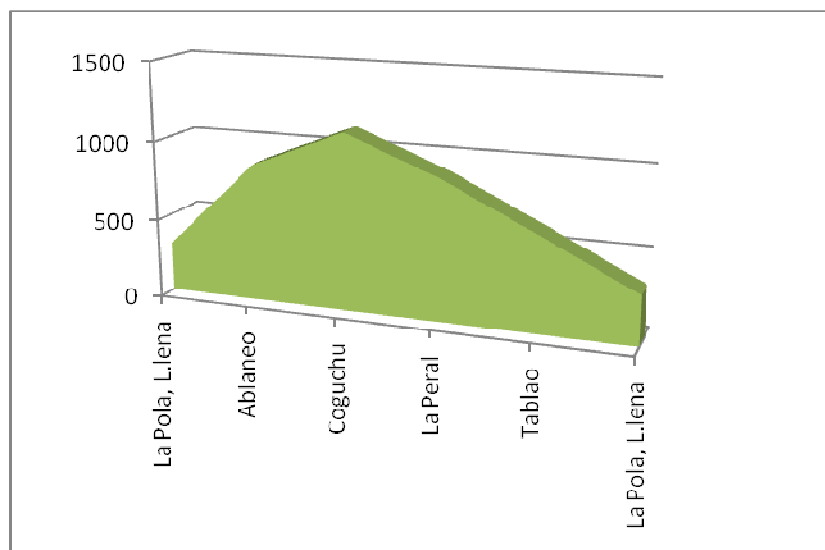




RUTES DE MONTE EN LLENA RUTAS DE MONTAÑA EN LENA



RUTA: Coguchu **PERCORRIÚ:** 17,38 km. **TIEMPU:** 5 hores

Salimos de La Pola, Llena per un camín que sal a la derecha del campusantu. Metémonos nel monte, onde podemos apreciar los restos del planu por onde baxaba'l carbón que venía en tren dende Morues. Llegamos a Cuamoros, güei deshabitáu y xubimos per una camín cascayosu hasta enllazar cola pista que vien de Muñón a Fregadura. Seguimos la pista siempre en dirección Oeste, llegando al Mayéu La Escrita onde podemos coyer agua. Seguimos pela miesma pista hasta'l Mayéu Ablaneu, onde se xuntes les pistes que vienen de Brañal.lamosa. Seguimos p'arriba per un costariplu y llegamos a una cabana. Na fuente que tá al pie d'ella salimos de la pista y xubimos ente carrascos y matorrales directamente hacia'l cumal del Coguchu.

Dende equí baxamos en dirección a la área recreativa del Valle Peral y seguimos pela pista en dirección Sur unos 2 km. Equí sal un camín que baxa en metá del monte hasta Tablao. Seguimos baxando pela carretera hasta Morues, onde entá hai restos del antiguu cargaderu y namái pasalu tomamos el camín a la derecha que nos lleva a la ermita de La Flor. Siguiendo'l riu pel camín real llegamos a La Pola, Llena.

Notes: _____

